

#### 4.5 Cítím spojení s Vesmírným Zdrojem?

Láska nesoudí, nehodnotí, nemanipuluje, nezotročuje. Projevuje se soucitem, odpuštěním, štědrostí, vděčností, radostí, hravostí, volností aj. S láskou v srdci, spojení se Zdrojem, cítíme klid, vyrovnanost a štěstí. Láska je shovívavá a milosrdná. Lásku si nemusíme zasloužit, stačí o ni požádat a přijímat.

Požádejte:

*Prosím Tě, Bože, o energii a Boží lásku pro mou duši i schránku. Děkuji.*

Prosbu vyslovte s láskou, úctou a pokorou, ne příkazem. Pokud nepocítujete teplý příliv energie a lásky, je možné, že jste si někdy v minulém životě zakázali přijímat lásku a energii, pomoc.

Požádejte:

*Volám a prosím 4 archanděly, Michaela, Rafaela, Gabriela a Uriela, Vesmírné rodiče, a žádám vás o zrušení zákazu, který jsem učinila. Dovoluji si přijímat všechna Boží požehnání – lásku, energii, zdraví, ochranu, rady, vedení, finance aj.*

Když stále necítíte energii (teplo, brnění, klid aj.), zkontrolujte spojení se Zemí, jestli jste spojeni. *Přizvěte si na pomoc nebeské bytosti, chtějte nastolit pocit jistoty a bezpečí. Dovolte jim zasáhnout. Můžete také požádat o vysvětlení a objasnění pro vaši duši i schránku, o utišení a ujištění.*

Je možné, že během některých minulých životů jsme ztratili spojení na Stvořitele, odpojili se sami od sebe, svého Božství. Dělo se to vždy, když jsme uzavřeli své srdce a vytvořili kolem něj krunyř. Z různých důvodů – z nepochopení, neodpuštění, nepřijetí toho, co jsme tam tehdy prožili, z ovlivňování názorů ostatních.

Když jsme žádali o ochranu sebe i blízkých, ale rodinu jsme tam ztratili. Možná jsme zanevřeli na Boží ochranu a řekli si, že si raději budeme hlídat a kontrolovat své blízké sami. Vytvořily se programy, které nás provází po celé časoprostorové ose. Tehdy jsme nepochopili, nepřijali, neodpustili. Narodili jsme se, abychom to nyní zvládli. Vesmír nám k tomu připraví podobné okolnosti.

Můžeme tak v současném životě **ztratit blízkého člověka**. Pokud jsme obeznámeni s vesmírnými zákony, tak víme, že vše se děje pro nejvyšší dobro všech, a že tak si to naše duše vybraly zažít, dát si lekci. Na nás je, jestli tentokrát přijmeme Boží vůli, odpustíme sobě i blízkému, půjdeme dál.

Může nám v tom pomoci **archanděl Azrael**, který nás *svými energiemi prostoupí a poskytne útěchu*. Nebo můžeme požádat **svatého Františka**, aby nám *pomohl poléčit srdce, zahojit citová zranění, jizvy na těle i na duši*.

Možná nás to má naučit samostatnosti a zodpovědnosti. Vesmír nás chce naučit nelpět na lidech, zvířatech, materiálních věcech a místech. Nic z toho si sebou při odchodu nevezmeme.

Naučit nás obracet se se všemi problémy, starostmi na Vesmír. Žádný člověk nemá takové možnosti, Vesmír má neomezené zdroje. Máme pochopit, že nic z vnějšího okolí nás nenaplní, to je dočasné. Spokojenost, štěstí, radost a ocenění přijde z nitra, přes srdce, od Stvořitele.

### **Jak tedy na to?**

Potřebujete se zklidnit a naslouchat. Zaměřte svou pozornost na tlukot svého fyzického srdce. Nevnímáte ho? Položte si ruku na srdce (jedno kterou) a začněte zhluboka dýchat. Skrze dech jste spojení se Stvořitelem. Hrudník se zvětšuje a zmenšuje, srdce dostává více energie. Řekněte si:

*Já žiji, jsem tady a teď, na planetě Zemi, ve všech svých tělech, na všech svých úrovních, v tomto roce a v tomto těle. Prociťte vděčnost za dar života.*

Možná nevíte, ale narodí se jen každá třetí duše, která se chce inkarnovat. Nahoře je spousta duší, co chtějí napravovat své skutky, ale vše musí přijít ve správný čas, dle Boží vůle.

Jste tady na Zemi – važte si toho. Víte, jak můžete poděkovat Vesmíru za dar života? Tak, že budete každý den vědomě radostně prožívat ☺.

Vaše vnímavost a citlivost se zvýší díky rovnováze těla, duše i ducha. Čím více budete „čistí“, tím lépe budete ve spojení se Stvořitelem. Co to znamená „čistí“? V mém podání – **zářivá schránka, neustupující duše a silný duch**. Měli bychom být za Jedno se svou duší, v souladu se svou Cestou duše. **Zachovávat rovnováhu a integritu** – podle toho, co cítíte, tak jednat a mluvit – všechno v souladu, žádná přetvářka.

Vaší duši by se mělo u vás líbit. Víte, jak se říká „Ve zdravém těle zdravý duch“?

Vyzkoušejte se po ránu lehce protáhnout (Pozdrav slunci nebo Pět tibeťanů aj.), krátce si zameditujte, zdravěji posnídejte, zajistěte dostatek tekutin, radostně a bezstarostně vykročte do nového dne.

Že to nejde? Že máte po ránu nejvíce práce? Tak si požádejte a vše se může změnit, jen se tomu otevřete a chtějte to. Jestli jde o čas, soukromí, stravu, motivaci ke cvičení, meditování.

Necítíte radost? Poproste *o rozpuštění negativních emocí, které cítíte a naplňte se radostí*.

Pokud neznáte, dovolím si nabídnout krátkou **ranní meditaci na Slunce \***, pro energii, vitalitu, odvahu, radost. Když se vám to osvědčí, naučte to své děti ☺.

Jak na to?

*„Postavte se čelem k východu Slunce. Začněte několika minutami hlubokého dýchání. Stůjte vzpřímeně a dejte ruce k sobě, aby se dlaněmi, jako při modlitbě, dotýkaly na srdeční čakře. Ještě se několikrát zhluboka nadechněte a nechte tělo uvolnit. Uvědomujte si hmotnost svého těla i nohou na podlaze. Dávejte pozor, aby vaše váha byla rovnoměrně rozložena na obou nohou. Uvolněte kolena, aby v těle nebylo napětí a energie v něm mohla hladce plynout.*

*Při dalším nádechu zvedněte ruce (dlaně jsou stále u sebe nad hlavu). Trochu se zakloňte, abyste si protáhli páteř, a podívejte se nahoru na ruce.*

*Při výdechu se předkloňte v kyčlích s cílem dotknout se dlaněmi nebo špičkami prstů podlahy*

*(pokud je to nutné, pokrčte kolena) a spojit se s Matkou Zemí.*

*Při nádechu se zase postavte rovně a roztáhněte ruce – představte si, že objímáte celý svět.*

*Při dalším nádechu dovoďte, aby energie andělů Slunce zaplnila celé vaše tělo a auru světlem, teplem a optimismem.*

*Zůstaňte v této energii tak dlouho, jak budete chtít. Vnímejte andělské požehnání, procházející vaším tělem a přinášející sílu do každé buňky. Až budete připraveni, spusťte ruce dolů k bokům a vydechněte.“*

\*Použito z knihy Andělé od A do Z od Hazel Ravenové.

I když Slunce fyzicky nevidíte, přece tam je a září. Je to sluneční kotouč na nebi. Každý z vás má svůj vlastní kotouč a ten spojte se Sluncem co nejčastěji. Uvidíte ty změny. Třeba hned neucítíte hřejivý pocit na hrudi, nevádí, vytrvejte a chtějte to cítit, žádejte si o to. *Poproste Vyšší energie o vyčištění, odstranění, rozpuštění překážek, vzorců, iluzí, bloků, které vám brání cítit pocity a spojení na Slunce.*

Když budete používat ranní meditaci, možná si budete (tak jako já) více vědomi Slunce během dne. **Uvědomíte si, jakou cestu už má za sebou ten den, jak společně kráčíte životem.** No mně se to rýmuje, tak to je nádhera, děkuji. Jsem překvapena a je mi velké horko, to bude tím sluníčkem ☺.

Možná ho naopak vyprovodíte při Západu a poděkujete Stvořiteli, Slunci, Zemi, sobě za skvělý den na planetě Zemi. Čím jste dnes přispěli světu? Udržujete si vysoké vibrace a záříte?

Spojit se se Zdrojem, znamená připustit, že existuje autorita, která nás převyšuje. Přemýšleli jste o tom někdy? Dospěli jste k nějakému závěru, který byl ovlivněn okolnostmi, názory, vzorci, společností. Většinou to, co lidé nevidí, tak na to nevěří. Elektrický proud není vidět a funguje. V noci Slunce nevidíme, ale také tam je na druhé straně zeměkoule. Vzduch, který dýcháme a je tak důležitý, také nevidíme.

Láska není vidět, ji cítíte. Rozum a ego, přemýšlení, to vás se Zdrojem nespojí. Cesta k Němu vede přes pocity. Vše, co ve vás vyvolává nadšení, radost, vnitřní mír, lásku a vděčnost – to vás vrací do Božského nastavení, zpátky k sobě.

Chybí vám to v životě? Změňte to, jde to, nejste na to sami ☺. Řekněte si Vyšším energiím o *pomoc, rady, vedení. Dovolte si přijímat, zrušte zákazy a přesvědčení, které vám v tom brání.* Otevřete se tomu, vyzkoušejte to.

Někdy se stává, že v sobě máte programy, že je nebezpečné přijímat pomoc, že si to raději uděláte sami, pocity viny a strachu, že si to nezasloužíte, laxnost, lenost, roli oběti, nesamostatnost, útek od reality, závislosti, lpění, zákazy a zařeknutí se z minulých životů aj.

Tyto negativní energie vám mohou bránit přijetí Boží vůle, přijetí sama sebe, své cesty a svého okolí, také přijímání lásky, radosti, moudrosti aj. Se zavřeným či zraněným srdcem nelze dobře dávat a přijímat. Růžový plamen s **mistryní Rowenou, archanděl Chamuel a elohimové Orion a Angelika**, vám mohou (pokud je požádáte) pomoci uzdravit a otevřít srdce vaše i ostatních.

Růžová je barva lásky, *zahalte sami sebe do růžové bubliny*, prociťte láskyplné energie těchto bytostí. Pokud přijdou slzy, je to v pořádku, očišťují duši. *Do růžového paprsku zabalte své blízké, kolegy i kolegyně v práci, zahalte do něj své rodné místo, bydliště, město, vesnici, celý kraj, celou republiku i Zemi* ☺. Vše se budou houpat na křídlech lásky. Zvýší se vibrace planety i lidstva.

Přichází mi od andělů – „Jé to bude krásné“, rozplývají se blahem. No a mě to dojalo. Zkuste být přínosem světu svými apely, vizualizacemi. Stvořitel vše vidí a snahu dokáže ocenit. Nezištnou podporu, ne že to budete dělat právě proto či ono. Před Ním se nic neschová, žádná neupřímnost a faleš.

Co nejčastěji se v průběhu dne **naplňujte Světlem a Láskou**. Na chvíli se zastavte a dýchejte zhluboka. Vedte dech přes korunní čakru až nahoru ke Zdroji. A říkejte si v duchu – *naplňuji se Světlem a Láskou, napojuji se na Božský Zdroj. Prosím o zvýšení vibrací na nejvyšší možnou úroveň*.

Do těla, duše, mysli, srdce, čaker a biopole vám přichází obrovské vlny energie. Mají vysoké vibrace a dokáží rozpustit nižší energie. S nádechem si „jděte nahoru pro podporu“ a s výdechem naplňujte každou buňku těla. Stále dokola, opakovaně si říkejte žádost o naplnění a dýchejte. Potom si uvědomte pevnou půdu pod nohama a propojte se se Zemí (kapitola 4.1.).

Tímto způsobem zaktivujete **princip trojjednosti** – Boží Otec, Boží Matka, Boží dítě. Dýcháním jste spojeni se Zdrojem, tělem, a energetickými kořeny jste spojeni s matkou Zemí a vy jste jejich Boží dítě.

Opravdu na nic nejsme sami. Víím, že to častěji zmiňuji, ale asi je to potřeba. Až dospějete k tomu, že cokoliv během dne se vám přihodí a vy okamžitě začnete v duchu žádat o pomoc anděly nebo Zdroj, mistry – tehdy tato kniha splnila svůj účel ☺. Věřte, že kolem vás je spousta nebeských pomocníků, jen je požádat o pomoc, podporu, kroky či znamení.

Když máte někdy pocit, že jste se ztratili, že nevidíte směr, priority, může vám pomoci krátká vizualizace řeky života (na konci kapitoly 4.3). Každý z vás má nahoře plán, co si tady vybral zažít. Máte svobodnou vůli. Jdete s plánem, když nasloucháte své intuici, vnitřnímu vedení, andělům, Zdroji. Pokud opakovaná nebeská upozornění přecházíte, sešli jste ze své cesty a časem se budete chtít vrátit.

Vesmír vám vždy dobře radí, pro nejvyšší dobro všech. I když vám to někdy může připadat těžké, sobecké, je to tak správně pro všechny. Časem, až to provedete, uvidíte sami, že je o vás vždy postaráno. Zdroj nás všechny stejně miluje a dává nám právě to, co potřebujeme ke svému růstu. Nejprve to přijměte, že to tak máte dobře, abyste mohli pokračovat dál. Přijměte Boží vůli. Není na vás, abyste cokoliv hodnotili a soudili, neznáte všechny minulé životy všech, kterých se to týká.

Můžete si zavolat **anděla prohlédnutí, božstvo Horuse a zelený plamen Pravdy a Léčby**, aby vám *pomohli vidět a cítit Pravdu*. Požádejte **božstvo Ganéšu**, aby *vyčistil všechny překážky a iluze, které by vám bránily v postupu*.